



JAPAN

GENTLEMEN'S QUARTERLY

10 OCTOBER 2010
NO. 89
580 YEN

*EXCLUSIVE
稲葉浩志

ロッカーの紳士な一日。

**KOSHI
INABA**

PEOPLE

>21世紀の
世界最強ボクサー、
マニー・パッキャオを
知っているか？

>ショーン・ペン、
世界の危機は
オレが救う！

FASHION

>サッカー日本代表、
英国紳士になる？
長谷部 誠
阿部勇樹

SPORTS

>世界のエクセクティブは
みんな走っている！
ランナーズ狂想曲。

>TO HIT IT HUGE!
美しくかつ飛ばすための
GOLF 10 RULES

BOOK IN BOOK

知性とお金で
肉体は変えられる！
理想の見た目
HOW MUCH?



>3カ月が3日で治癒!?
再生医療の深部に迫る。

>ここまでわかる!?
最新人間ドックの実力。

>ブラッド・ピット、
マット・デイモンの健康管理法。

>20XX年、冷凍保存で
誰も死ななくなる!?

成功への近道は最新医療にあり!!?

死なない
カラダの作り方。

HYPER BODY

別冊付録
GQ WATCH

>三越外商に
4人の刺客!?
VIPな商談現場を
潜入取材。

MISSION 5

ULTIMATE CHECK UP

最新人間ドックの すごさを知るべし!

病はなくても、心強い転ばぬ先の杖は「検査」。最新の技術を使用した最新機器での検査は、あんなことやこんなことまで分かって、さながら自分を探検しているようだ。今まで知らなかった自分のカラダの秘密を探しに、人間ドックへ行ってみよう。

Photo: Eiko Okuyama / Styling: Gp Mikawa © THSP&ETL
Text: Sayaka Niiga, Megumi Inoue, Kyoko Takeda

1

カラダはどこまで 読み取れるのか。

CT、MRI、PETなど、多様な検査が存在する昨今だが、今、注目されているのは「64列マルチスライスCT」。高画質画像での解析が可能になり、心臓の冠状動脈はカテーテルなしで撮影が可能に。つまりこれは、入院不要で検査時間も短縮ということ。自分の心臓見てみては?

> 血液ですべての リスクが分かる。

260

種類

血液検査57万7500件(1)という数にまで届く。日本で唯一東京ミッドタウンクリニックのみが行っている、総合血液検査「バイオアジカル280」は、動脈の血液から、コレステロール値などの血液成分の指標(バイオマーカー)を計280種類以上検査できるという。スーパー最先端の血液検査だ。これらが分かれば、がんなどの重大疾病のみならず、あらゆる疾病の危険性を測ることが可能。ただし、健康な30代男性はこゝまでスーパーな血液検査でなくても0%。がん、心臓血管疾患など、30代でも怖い病気の検査がで

るコースもあってこちらは約7500円也。息災を早めに察知して、予防できるのなら、費用対効果としては悪くないお値段かも。通常の検査と併せて行えば現在も売安も値石。

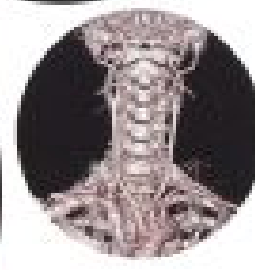
東京ミッドタウンクリニック

●東京都港区赤坂9-7-1 ミッドタウンタワー8F 〒100-5403 03-6759-0001 (土・日・祝) ●日-夜 <http://www.tokyo-midtown-clinic.jp/> 【スーパーミッドタウンドック】 ¥199,500。他院で人間ドックを受けた場合のみ、バイオアジカルは追加可能。

2

血液検査は カラダの預言者。

たかが血液検査と侮ってはいけません。現代の医学では、数滴の血液で、あなたの先祖の正体から、がん、メタボや高血圧などの生活習慣病まで、かかりやすい病気がはっきり分かる。生活習慣を見直し、病気を予防するための第一歩に、血液検査を行ってみてはいかがでしょうか。



> 国内最高レベルのマシんで
短時間、高画質画像に。 **64.**

日本人の死因トップ3は脳血管疾患、心疾患、がん。どれも発見が遅れると、突然ボツリなんて可能性が高いものばかりだ。八王子クリニックでは、最新鋭の64列マルチスライスCTを使い、これらの死因に直結する脳、心臓、肺に焦点を当てたドックを展開している。この最新鋭のマシんで高精度の高画質画像を撮くことで、より細かな検査が可能となる。「経営者の年齢が多いですね。突然死の原因にスポットを当てた検査ということで、ご一々ご自身の会社への影響を懸念されて来院するようです」と、ドック

担当の渡辺善哉医師。受け付けから検査終了まで1〜2時間という、気軽さも人気の要因だ。一度受ければ、2〜3年は検査なくてもOKとのこと。男性を叫んで行ってください。

八王子クリニック
心臓部の64列マルチスライスCT検査は国内ではここだけ。脳・心臓・肺ドック ¥157,500。心臓ドック ¥94,000など。●東京都八王子市橋山町11-5八王子クリニックビル 電話042-642-2718（ドック専用）
<http://www.hachioji-dock.com>



> DNAの種類でたどる、
アナタのルーツ。 **60.**

人間には隠しルーツがある。自分の先祖がアフリカから来たのか、ユーラシア大陸から来たのか、あるいは、東南アジアから来たのか。たった1滴程度の血液で、そのルーツが分かるのが、ミトコンドリアDNAタイプ診断だ。DNAタイプは60種類程度に分かれ、これを知ることで、自分が遺伝子的に長寿の要素をのぞくことができる。このクリニックでは同時に、生活習慣病の遺伝子検査も可能。
「遺伝子的にかかりやすい病気を事前に知ることで、より劇的にドックを受けることができます。

また、生活習慣を変えるきっかけにもなります」と、西澤寛人医師。遺伝子検査を受ける人は「バリバリに働いているエグゼクティブが多い」（西澤医師）という。幅広い世代、ということだ。

東京都心やクリニック
ミトコンドリアDNA診断は、¥30,750。生活習慣病は、心臓疾患やメタボリックなどを項目の検査で1回¥30,000。予約は毎日でも可能。電話またはHPで。●東京都港区赤坂5-3-1 赤坂02タワーアネックス2F ☎03-6234-0511 <http://www.ichikawa-kobayashi.com/>

> わずかな血液で、
未来の病気が予知できる。 **20.**

がんは現在の医療では治る病気とされている。しかしそれには早期発見が必要だ。そのためにはまず、自分ががんにかかる可能性があるかないか、血液検査で調べてみてはどうか？
北青山のクリニックで行われるがん遺伝子ドックでは、たった20mlの血液から、がんを抑制する遺伝子や、がん関連遺伝子の状態を見られ、がん発生のリスクを事前に知ることができる。「がんの超早期発見はもちろん、がんの予知もできます」と、阿保典久院長は話す。体質が悪い人はもちろん、どんな人でも受診可能。

「日々せわしく、不規則な生活の人は、がんになるリスクが高まります。通常の検査でがんが見つからない人でも、遺伝子検査で発見できることもあります」（阿保院長）。

北青山のクリニック
がん遺伝子ドックは¥89,000。フルチェックで¥118,000。2週間以上前に予約をし、検査は数分で終了。レポートは1ヵ月後。生活習慣病などについて分かる遺伝子ドックもある。●東京都港区赤坂3-7-14 AkERAビル5F ☎03-6411-3353 <http://www.dobangy.com/>